



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного врача ФБУЗ «Центр
гиgiene и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»
И.Н. Сырейщикова
«15» 04 2024 г.
М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
Юридический адрес: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121
ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
Адрес осуществления деятельности: 424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

(оценка примерного меню)
(наименование документации)

«15» 04 2024 г.

г. Йошкар-Ола

№ 286/

Нами: заведующим отделом – врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 29.03.2024 года № 12-00-03/79-1446-2024 о проведении экспертизы, обследования, испытания (оценка меню структурного подразделения «Детский сад «Родничок») в МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа».

Проведена экспертиза перспективного 10-дневного меню структурного подразделения «Детский сад «Родничок» для детей от 2 до 3 лет и с 3-7 лет в МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа», расположенном по адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, ул. Садовая, д. 20.

Юридический адрес: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, ул. Садовая, д. 20, ИНН 1215066469, ОГРН 1021200768577.

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия перспективного 10-дневного меню для детей от 2 до 3 лет и с 3-7 лет.

Место, дата и время проведения экспертизы; Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 12.04.2024 года с 16.40 до 17.30.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 15.04.2024 года с 09.00 до 10.20.

I. Экспертизой установлено:

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание. Перспективное 10-дневное меню для детей от 2 до 3 лет и с 3-7 лет утверждено руководителем организации, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Перспективное меню для детей от 2 до 3 лет и с 3-7 лет составлено с учетом режима работы дошкольной организации 10,5 часов, для детей обоих возрастов организован 4-х кратный прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед и полдник), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10, табл. 4, п. 8.1.2. Приложение № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Дети от 2 до 3 лет.

Согласно представленной копии меню, для детей от 2 до 3 лет массы порций блюд во все 10 дней выдержаны, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню, для детей от 2 до 3 лет суммарные объемы блюд выдержаны: на завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 350 гр. до 360 гр. (при нормативе не менее 350 гр.); на 2 завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 100 гр. до 130 гр. (при нормативе не менее 100 гр.); на обед во все 10 дней составляют в пределах от 520 гр. до 590 гр. (при нормативе не менее 450 гр.); на полдник во все 10 дней составляют в пределах от 200 гр. до 275 гр. (при нормативе не менее 200 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для детей от 2 до 3 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 286,8 ккал – 20,3%, за завтрак 2 недели составила 280,4 ккал – 20% (при нормативе 280 ккал - 20%); средняя калорийность за 2 завтрак 1 недели составила 73,12 ккал – 5,22%, средняя калорийность за 2 завтрак 2 недели составила 72,92 ккал – 5,21% (при нормативе 70 ккал - 5%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 496,1 ккал – 35,43%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 491,1 ккал – 35,08% (при нормативе 490 ккал - 35%); средняя калорийность за полдник 1 недели составила 216,1 ккал – 15,24%, за полдник 2 недели составила 217,5 ккал – 15,33% (при нормативе 210 ккал - 15%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Во все приемы пищи перспективного 10-дневного меню допущено отступление от норм калорийности в пределах $\pm 5\%$: на завтрак составляет $20 \pm 5\%$; на 2 завтрак составляет $5 \pm 5\%$; на обед составляет $35 \pm 5\%$; на полдник составляет $15 \pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом 4-х разового питания, в соответствии с табл. 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, ребенок возрастной категории от 2 до 3 лет должен получить в дошкольной организации 75% от суточной потребности в основных пищевых веществах: белки – 31,5 г., жиры – 35,25 г., углеводы – 152,25 г.; с учетом $\pm 5\%$ (70-80%): белки 29,4-33,6 г., жиры 32,9-37,6 г., углеводы 142,1-162,4 г.

При оценке среднего содержания основных пищевых веществ в двухнедельном меню, установлено, что меню для детей в возрасте от 2 до 3 лет составлено с учетом суточной потребности детей в пищевых веществах: в 1 неделю белки составляют 33,6 г., во 2 неделю – 33,2 г.; в 1 неделю жиры составляют 34,28 г., во 2 неделю – 33,01 г.; в 1 неделю углеводы составляют 150,77 г., во 2 неделю – 150,49 г., что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Дети с 3-7 лет.

Согласно представленной копии меню, для детей с 3-7 лет массы порций блюд во все 10 дней выдержаны, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню, для детей с 3-7 лет суммарные объемы блюд выдержаны: на завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 400 гр. до 450 гр. (при нормативе не менее 400 гр.); на 2 завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 120 гр. до 150 гр. (при нормативе не менее 100 гр.); на обед во все 10 дней составляют в пределах от 655 гр. до 760 гр. (при нормативе не менее 600 гр.); на полдник во все 10 дней составляют в пределах от 250 гр. до 350 гр. (при нормативе не менее 250 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для детей с 3-7 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 362,2 ккал – 20,1%, за завтрак 2 недели составила 360,1 ккал – 20% (при нормативе 360 ккал - 20%); средняя калорийность за 2 завтрак 1 недели составила 90 ккал – 5%, за 2 завтрак 2 недели составила 90,9 ккал – 5,05% (при нормативе 90 ккал - 5%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 637,9 ккал – 35,44%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 631,8 ккал – 35,1% (при нормативе 630 ккал -

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах

Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.

35%); средняя калорийность за полдник 1 недели составила 275 ккал – 15,28%, за полдник 2 недели составила 270,1 ккал – 15,01% (при нормативе 270 ккал - 15%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Во все приемы пищи перспективного 10-дневного меню допущено отступление от норм калорийности в пределах $\pm 5\%$: на завтрак составляет $20\pm 5\%$; на 2 завтрак составляет $5\pm 5\%$; на обед составляет $35\pm 5\%$; на полдник составляет $15\pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом 4-х разового питания, в соответствии с табл. 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, ребенок возрастной категории с 3-7 лет должен получить в дошкольной организации 75% от суточной потребности в основных пищевых веществах: белки – 40,5 г., жиры – 45 г., углеводы – 195,75 г., с учетом $\pm 5\%$ (70-80%): белки 37,8-43,2 г., жиры 42-48 г., углеводы 182,7-208,8 г.

При оценке среднего содержания основных пищевых веществ в двухнедельном меню, установлено, что меню для детей в возрасте с 3-7 лет составлено с учетом суточной потребности детей в пищевых веществах: в 1 неделю белки составляют 42,93 г., во 2 неделю – 43,18 г.; в 1 неделю жиры составляют 43,98 г., во 2 неделю – 43,45 г.; в 1 неделю углеводы составляют 191,93 г., во 2 неделю – 191,73 г., что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период двух недель (10 дней), содержит информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность и информацию о номерах рецептур блюд в соответствии со сборниками рецептур), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

II. Заключение:

Перспективное 10-дневное меню структурного подразделения «Детский сад «Родничок» для детей от 2 до 3 лет и с 3-7 лет в МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа», расположенном по адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, ул. Садовая, д. 20 **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнители:

заведующий отделом -
врач по общей гигиене
должность

Морозова Н.А.
Ф.И.О.



(подпись)

помощник врача
по общей гигиене
(должность)

Плотникова О.П.
(Ф.И.О.)

(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«24» 04 2024 г.
(дата)

Трифонова А.Е.
(Ф.И.О.)



(подпись)