



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного врача
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»
И.Н. Сырейщикова
«15» 04 2024 г.
М.П.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121.
ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОКУМЕНТАЦИИ**

(оценка примерного меню)

(наименование документации)

«15» 04 2024 г.

г. Йошкар-Ола

№ 121-71

Нами: Заведующим отделом - врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от от 29.03.2024 года № 12-00-03/79-1446-2024 о проведении экспертизы, обследования, испытания (оценка меню) в МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа».

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерных перспективных меню для возрастных категорий с 7-11 лет и от 12 лет и старше, обучающихся в МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа», расположенном по адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, ул. Садовая, д. 20.

Юридический адрес: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, ул. Садовая, д. 20, ИНН 1215066469, ОГРН 1021200768577.

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия перспективного меню для возрастной категории с 7-11 лет;
2. копия перспективного меню для возрастной категории от 12 лет и старше.

Место, дата и время проведения экспертизы: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 15.04.2024 года с 10.20 до 12.00 часов.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 15.04.2024 года с 12.30 до 14.30 часов.

I. Экспертизой установлено:

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание. Перспективные меню для возрастных категорий с 7-11 лет и от 12 лет и старше утверждены руководителем организации, в которой организуется питание детей, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно представленным копиям перспективных меню, для организации питания возрастных категорий с 7-11 лет и от 12 лет и старше организован 2-х кратный прием пищи (завтрак и обед).

В представленных на экспертизу меню, в питании возрастных категорий с 7-11 лет и от 12 лет и старше, пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей не используется, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленным копиям перспективных меню для возрастных категорий с 7-11 лет и от 12 лет и старше, массы порций блюд во все приемы пищи выдержаны, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню для возрастной категории с 7-11 лет: суммарные объемы блюд на завтрак (первая и вторая недели) выдержаны и составляют в пределах от 500 гр. до 525 гр. (при нормативе не менее 500 гр.), суммарные объемы блюд на обед (первая и вторая недели) выдержаны и составляют в пределах от 700 гр. до 790 гр. (при нормативе не менее 700 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню для возрастной категории от 12 лет и старше: суммарные объемы блюд на завтрак (первая и вторая недели) выдержаны и составляют в пределах от 550 гр. до 630 гр. (при нормативе не менее 550 гр.), суммарные объемы блюд на обед (первая и вторая недели) выдержаны и составляют в пределах от 800 гр. до 970 гр. (при нормативе не менее 800 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для возрастной категории с 7-11 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи (завтрак и обед) установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 489,05 ккал – 20,81%, средняя калорийность за завтрак 2 недели составила 504,88 ккал – 21,48% (при нормативе 470-587,5 ккал – 20-25%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 767,79 ккал – 32,7%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 753,69 ккал – 32,1% (при нормативе 705-822,5 ккал – 30-35%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В течение дня по каждому приему пищи допущено отступление от норм калорийности в пределах +/-5%: на завтрак составляет 20-25% +/-5%, на обед составляет 30-35% +/-5%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для возрастной категории от 12 лет и старше, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи (завтрак и обед) установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 597,48 ккал – 22%, средняя калорийность за завтрак 2 недели составила 633,25 ккал – 23,3% (при нормативе 544-680 ккал – 20-25%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 954,93 ккал – 35,11%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 953,89 ккал – 35,07% (при нормативе 816-952 ккал – 30-35%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В течение дня по каждому приему пищи допущено отступление от норм калорийности в пределах +/-5%: на завтрак составляет 20-25% +/-5%, на обед составляет 30-35% +/-5%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом 2-х разового питания, в соответствии с табл. 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, учащийся возрастной категории с 7-11 лет должен получить в школе 50-60% с учетом +/-5% - 55-65% (завтрак и обед) от суточной потребности в основных пищевых веществах: белки – 38,5-46,2 г. (с учетом +/-5%: 34,65-50,1 г.), жиры – 39,5-47,4 г. (с учетом +/-5%: 35,55-51,4 г.), углеводы – 167,5-201 г. (с учетом +/-5%: 150,75-217,7 г.).

При оценке среднего содержания основных пищевых веществ в двухнедельном меню, установлено, что меню для возрастной категории с 7-11 лет составлено с учетом потребности детей в основных пищевых веществах: в 1 неделю белки составляют 47,76 г., во 2 неделю белки составляют 45,41 г.; в 1 неделю жиры составляют 35,98 г., во 2 неделю жиры составляют 38,4 г.; в 1 неделю углеводы составляют 161,3 г., во 2 неделю углеводы составляют 155,52 г., что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом 2-х разового питания, в соответствии с табл. 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, учащийся возрастной категории от 12 лет и старше должен получить в школе 50-60% с учетом +/-5% - 55-65% (завтрак и обед) от суточной потребности в основных пищевых

веществах: белки – 45-54 г. (с учетом +/-5%: 40,5-58,5 г.), жиры – 46-55,2 г. (с учетом +/-5%: 41,4-59,8 г.), углеводы – 191,5-229,8 г. (с учетом +/-5%: 172,35-248,9 г.).

При оценке среднего содержания основных пищевых веществ в двухнедельном меню, установлено, что меню для возрастной категории от 12 лет и старше составлено с учетом потребности детей в основных пищевых веществах: в 1 неделю белки составляют 54,64 г., во 2 неделю белки составляют 55,64 г.; в 1 неделю жиры составляют 47,14 г., во 2 неделю жиры составляют 49,61 г.; в 1 неделю углеводы составляют 194,17 г., во 2 неделю углеводы составляют 221,46 г., что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработаны на период двух недель (10 дней), содержат информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность, информацию о номерах рецептур блюд).

II. Заключение:

Перспективные меню для возрастных категорий с 7-11 лет и от 12 лет и старше, обучающихся в МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа», расположенном по адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, ул. Садовая, д. 20 **соответствуют** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнители:

заведующий отделом -
врач по общей гигиене

должность

помощник врача
по общей гигиене

(должность)

Морозова Н.А.

Ф.И.О.

Плотникова О.П.

(Ф.И.О.)



(подпись)



(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

« 24 » 04 2024 г.
(дата)

Морозова Н.А.
(Ф.И.О.)


(подпись)

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.