

Утверждаю

Директор МОБУ «Куярская СОШ»

А.Е. Галкина

02.09.2025год



Календарный план спортивно-массовых мероприятий МОБУ «Куярской СОШ» на 2025-2026 учебный год

Задачи: 1. Формировать заинтересованное отношение к собственному здоровью
2. Формировать негативное отношении к факторам риска здоровья обучающихся, безопасного поведения в окружающей среде, пропаганда здорового образа жизни.
3. Популяризировать занятия физкультурой и спортом
4. Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.

Планируемые результаты:

Формируемые компетенции:

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

	Дата	Название мероприятия	Место проведение	Класс	Ответственные
сентябрь					
1	12.09.	«День безопасности»	Школьный стадион	2-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
2	3 неделя	« Легоатлетический забег »	Школьный стадион	1-4 5-10	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
Октябрь					
3	2 неделя	Осенние эстафеты	Школьный стадион	1-9	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
4	4 неделя	Осенний легкоатлетический кросс	Школьный стадион	4-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
Ноябрь					
5	2 неделя	Соревнования по пионерболу	Спортивный зал	3-6	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители

6	3 неделя	Турнир по волейболу	Спортивный зал	8-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
7	4 неделя	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»		1-5	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
Декабрь					
8	1 неделя	Агитбригада по ЗОЖ «Мы выбираем Здоровый образ жизни»	Актный зал	5-11	Учитель физкультуры
9	2 неделя	Мероприятия в рамках антинаркотической акции «Бей в набат» (по плану)	Школа	1-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
Январь					
10	3 неделя	“зимние забавы”	Двор школы	1-4	<u>Грищук В.А</u> <u>Классные</u> <u>руководители</u>
11	4 неделя	День здоровья. Лыжные соревнования	Школьный стадион	5-11	Грищук В.А Классные руководители
Февраль					
12	2 неделя	Соревнования по бадминтону	Спортивный зал	5-9	Грищук В.А
13	3 неделя	Школьные веселые старты	Спортивный зал	1-4	Грищук В.А. Лукина Н.А. Классные руководители
Март					
14	1-2 неделя	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал	7-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
15	3 -4неделя	Соревнования по мини футболу	Спортивный зал	3-7	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
Апрель					
16	2 неделя	День здоровья	Спортивный зал	1-11	Лукина Н.А. Грищук В.А.
17	3-4 неделя	Соревнования по футболу	Школьный стадион	5-8	Грищук В.А.
Май					
18	3 неделя	«Весёлые старты»	Школьный стадион	1-4	Грищук В.А. Лукина Н.А.
19	4 неделя	Школьный поход на природу		5-10	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
Июнь					
20	В течении месяца	Спортивные мероприятия, в ДОЛ и	Школьный стадион, спортивный зал	1-5	Начальник ДОЛ

		организация работы дворовых площадок			руководители площадок.
--	--	---	--	--	---------------------------