

Утверждаю

Директор МОБУ «Куярская СОШ»



А.Е. Галкина

02.09.2025год

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий МОБУ «Куярской СОШ» на 2025-2026 учебный год

- Задачи:**
1. Формировать заинтересованное отношение к собственному здоровью
  2. Формировать негативное отношении к факторам риска здоровья обучающихся, безопасного поведения в окружающей среде, пропаганда здорового образа жизни.
  3. Популяризовать занятия физкультурой и спортом
  4. Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.

### Планируемые результаты:

#### Формируемые компетенции:

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

	Дата	Название мероприятия	Место проведения	Класс	Ответственные
<b>сентябрь</b>					
1	12.09.	«День безопасности»	Школьный стадион	2-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>Октябрь</b>					
3	2 неделя	Осенние эстафеты	Школьный стадион	1-9	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
4	4 неделя	Осенний легкоатлетический кросс	Школьный стадион	4-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>Ноябрь</b>					
5	2 неделя	Соревнования по пионерболу	Спортивный зал	3-6	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители

<b>6</b>	<b>3 неделя</b>	Турнир по волейболу	Спортивный зал	8-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>7</b>	<b>4 неделя</b>	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»		1-5	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>Декабрь</b>					
<b>8</b>	<b>1 неделя</b>	Агитбригада по ЗОЖ «Мы выбираем Здоровый образ жизни»	Актовый зал	5-11	Учитель физкультуры
<b>9</b>	<b>2 неделя</b>	Мероприятия в рамках антинаркотической акции «Бей в набат» (по плану)	Школа	1-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>Январь</b>					
<b>10</b>	<b>3 неделя</b>	“зимние забавы”	Двор школы	1-4	<u>Грищук В.А</u> <u>Классные</u> <u>руководители</u>
<b>11</b>	<b>4 неделя</b>	День здоровья. Лыжные соревнования	Школьный стадион	5-11	Грищук В.А Классные руководители
<b>Февраль</b>					
<b>12</b>	<b>2 неделя</b>	Соревнования по бадминтону	Спортивный зал	5-9	Грищук В.А
<b>13</b>	<b>3 неделя</b>	Школьные веселые старты	Спортивный зал	1-4	Грищук В.А. Лукина Н.А. Классные руководители
<b>Март</b>					
<b>14</b>	<b>1-2 неделя</b>	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал	7-11	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>15</b>	<b>3-4 неделя</b>	Соревнования по мини футболу	Спортивный зал	3-7	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>Апрель</b>					
<b>16</b>	<b>2 неделя</b>	День здоровья	Спортивный зал	1-11	Лукина Н.А. Грищук В.А.
<b>17</b>	<b>3-4 неделя</b>	Соревнования по футболу	Школьный стадион	5-8	Грищук В.А.
<b>Май</b>					
<b>18</b>	<b>3 неделя</b>	«Весёлые старты»	Школьный стадион	1-4	Грищук В.А. Лукина Н.А.
<b>19</b>	<b>4 неделя</b>	Школьный поход на природу		5-10	Лукина Н.А. Грищук В.А. Классные руководители
<b>Июнь</b>					
<b>20</b>	<b>В течении месяца</b>	Спортивные мероприятия, в ДОЛ и	Школьный стадион, спортивный зал	1-5	Начальник ДОЛ

		организация работы дворовых площадок			руководители площадок.
--	--	---	--	--	---------------------------